LÉTO 2027

KOMPLEXNÍ ROZVOJ HRÁČŮ A BRANKÁŘŮ NA LEDĚ I MOMO LED V TÝMOVÉM PROSTŘEDÍ

BÍLÍ TYGŘI
HOKEJOVÝ KEMP

11. – 16. 7. 2027



#PROŽITEKKAŽDOUVTEŘINU

PROČ AKADEMIE BTL?

Kemp, který rozvíjí celého hráče

Pobytový hokejový kemp Akademie BTL propojuje led, pohybovou přípravu, regeneraci, stravu a společný zážitek. Program vychází z prostředí Bílých Tygrů Liberec a je sestaven tak, aby měl každý den jasný sportovní cíl i dostatek prostoru na odpočinek.

Sportovní obsah
- Až dvě ledové jednotky v hlavních tréninkových dnech podle skupiny a provozního rozpisu.
- Off-ice příprava zaměřená na rychlost, koordinaci, sílu, mobilitu a prevenci přetížení.
- Samostatné rozvojové bloky pro brankáře a specializované dovednostní moduly.

Kompletní pobyt
- Hotelové ubytování, plná penze, svačiny, pitný režim a organizovaný dozor.
- Trénink v areálu Sport Park Liberec s návazností jednotlivých sportovišť.
- Večerní program, týmové aktivity a finále BTL All Stars Skills.



Pro koho je kemp určen?
Pro hráče a brankáře mládežnických kategorií, kteří mají zvládnuté základní hokejové dovednosti a chtějí se během intenzivního pobytu posunout v technice, kondici i herním sebevědomí. Účastníci budou rozděleni do výkonnostně a věkově odpovídajících skupin.

BÍLÍ TYGŘI
HOKEJOVÝ KEMP

ROZVOJ HRÁČE

Každý blok má jasný účel

Tréninkové jednotky na sebe navazují. Cílem není jen vysoký objem, ale kvalitní provedení, přenos do hry a schopnost hráče pochopit, proč danou dovednost trénuje.



Na ledě

- Bruslení, změny směru, práce hran a kontrola rychlosti.
- Vedení kotouče, přihrávka, zakončení a střelba v pohybu.
- Rozhodování pod tlakem, souboje a malé hry v omezeném prostoru.
- Samostatné brankářské bloky podle rozpisu skupin.

Mimo led

- Rychlost, agilita, koordinace a základy silové přípravy.
- Mobilita, stabilita, kvalitní warm-up a návrat organismu do klidu.
- Doplňkové moduly jako gymnastika, judo nebo všestranné sportovní hry.
- Regenerace, spánek, pitný režim a jednoduché výživové návyky.

Technologie a denní zpětná vazba

- Sense Arena a další dovednostní technologie mohou být zařazeny podle dostupnosti a finálního programu (na objednání do vyčerpání kapacity).
- Trenéři pracují s menšími skupinami a průběžně opravují klíčové technické detaily.
- Plánovaným rozšířením pro rok 2027 je Daily report z každé skupiny směrem k rodičům.

BÍLÍ TYGŘI
HOKEJOVÝ KEMP

ROZVOJ BRANKÁŘE

Individuální vedení

Každý brankář má jiný styl, zkušenosti i rozvojové potřeby. Chceme nastavit individuální přístup, který propojí technický trénink s využitím nacvičených dovedností v reálných herních situacích.

Trénink podle potřeb brankáře

- Individuální cíle s ohledem na věk, úroveň a aktuální potřeby.
- Brankářský postoj, pohyb v brankovišti, úhly a načasování zákroku.
- Konkrétní zpětná vazba a oprava detailů při každé jednotce.



Přenos dovedností do hry

- Od nácviku techniky k situacím se střelci a proměnlivým zakončením.
- Čtení hry, reakce na přihrávku, dorážky a navazující zákrok.
- Rozhodování pod tlakem a spolupráce se spoluhráči.

Jedna lekce Sense Arena pro každého brankáře

Součástí programu je jedna brankářská lekce ve virtuální realitě Sense Arena, zaměřená na sledování kotouče, vnímání situace a reakci na herní podněty. Poznatky z lekce následně propojíme s prací na ledě.
Cíl programu: brankář rozumí tomu, co trénuje, proč to trénuje a kdy danou dovednost využít v zápase.

Trenér brankářů na kempu Sebastian Charvát

Odchovanec Akademie Bílých Tygrů Liberec, který od sezony 2026/2027 působí jako brankář Waterloo Black Hawks v americké USHL. Má zkušenosti z liberecké akademie, mládežnických reprezentací i A-týmu Bílých Tygrů Liberec.

BÍLÍ TYGŘI
HOKEJOVÝ KEMP

ZPĚTNÁ VAZBA Z KEMPU

Diagnostika hráče/brankáře

Nově zařazujeme testování on-ice skills, které pomůže pojmenovat silné stránky hráče a určit konkrétní oblasti pro další rozvoj.

On-ice skills na ledě

- Vybrané testy v návaznosti na věkové zákonitosti hráčského developmentu.
- Systém hodnocení dle diagnostiky Akademie BTL.

Co si hráč a rodič odnesou

- Stručné trenérské hodnocení testovaných dovedností.
- Krátkou individuální zpětnou vazbu.
- Konkrétní doporučení, na čem pracovat v navazujícím tréninku.



Od výsledku k tréninku: chceme, aby každý hráč odjížděl s jasnou představou, v čem je silný a jaký další krok mu může pomoci v rozvoji.

Výsledky posuzujeme v kontextu věku, zkušeností a aktuálního stavu hráče. Slouží jako podklad pro další práci, nikoli jako konečný verdikt o jeho talentu.

BÍLÍ TYGŘI
HOKEJOVÝ KEMP

DENNÍ RYTMUS

Intenzita která dává smysl

Přesný rozpis se liší podle skupiny a dostupnosti ledu. Následující model ukazuje, jak je během hlavních dnů vyvážen trénink, jídlo, regenerace a společný program.

Čas	Orientační obsah
07:30–08:30	Budíček, hygiena a snídaně
08:45–10:00	Warm-up a první off-ice nebo specializovaný blok
10:15–11:30	První ledová jednotka
11:30–13:30	Svačina, oběd a polední klid
14:00–15:15	Pohybová příprava, gymnastika, judo nebo regenerace
15:30–16:45	Druhá ledová jednotka
17:00–18:30	Svačina, doplňkový blok nebo cooldown
18:30–21:30	Večeře, večerní program, druhá večeře, hygiena a večerka



Rytmus celého kempu

Příjezd a vstupní seznámení → rozvojové tréninkové dny → individuální přístup → týmový off-ice turnaj → BTL All Stars Skills → vyhodnocení a ukončení

BÍLÍ TYGŘI
HOKEJOVÝ KEMP

SPORT PARK LIBEREC

Jeden areál a minimum ztraceného času

Hlavní výhodou kempu je propojení ledových ploch, hal, venkovních sportovišť a doplňkových služeb v jednom sportovním areálu. Děti se mohou soustředit na program a trenéři mají lepší kontrolu nad návazností jednotlivých bloků.

Prostor

Home Credit Arena
Hala míčových sportů, gym. hala
Střelnice
Venkovní sportoviště
Rozcvičovna

Využití pro účastníka

Ledové jednotky, šatny a hlavní zázemí kempu
Koordinace, síla, gymnastika a specializované lekce
Rozvoj techniky střelby a zakončení
Rychlost, hry, týmové soutěže a všestranný pohyb
Vybrané bloky regenerace a péče podle finálního programu



Hotelové ubytování a dohled

- Ubytování v hotelu v Liberci s rozdělením pokojů podle věku, skupin a organizačních možností.
- Organizované přesuny mezi hotelem a sportovišti, večerní režim a pravidelný dozor realizačního týmu.
- Zdravotník kempu, evidované zdravotní informace a kontaktní postup pro mimořádné situace.











BÍLÍ TYGŘI
HOKEJOVÝ KEMP

STRAVOVÁNÍ

Energie pro trénink i regeneraci

Koncepci stravování a praktickou edukaci hráčů zastřešuje Bc. Pavel Věchet, kondiční trenér a výživový poradce. Jídelní režim podporuje vysoký výdej během dne a zároveň zůstává srozumitelný a přijatelný pro děti.

Co stravování řeší

- Plná penze s bufetovou snídaní, hlavním obědem a večeří.
- Pravidelné svačiny a průběžný pitný režim mezi tréninky.
- Druhá večeře nebo lehké doplnění energie podle denního programu.
- Běžné alergie a omezení řešené předem po komunikaci s rodiči.



Co se hráči naučí

- Jak složit snídani před aktivním dnem a co jíst mezi dvěma tréninky.
- Proč po výkonu doplnit tekutiny, sacharidy a kvalitní zdroj bílkovin.
- Jak poznat vhodnou porci a proč není cílem během kempu jídlo omezovat.
- Jednoduché návyky, které lze přenést do běžného tréninkového týdne.

BÍLÍ TYGŘI
HOKEJOVÝ KEMP

FINÁLE KEMPU

Dovednosti pod tlakem a radost ze soutěže

BTL All Stars Skills uzavírá sportovní část kempu. Hráči využijí dovednosti z předchozích dnů v atraktivních disciplínách, kde se propojí rychlost, technika, přesnost, rozhodování a týmová energie.

Více než jen výsledková listina

Smyslem BTL Skills není pouze výsledkové pořadí. Finále dává hráčům možnost ukázat pokrok, zažít zdravou soutěž a zakončit kemp silným společným momentem.

Součást zážitku

- Off ice turnaj a týmové soutěže.
- Večerní program a společné aktivity.
- Závěrečné vyhlášení a ukončení kempu.

Co si hráč odnáší

- Nové dovednosti a tréninkové návyky.
- Kontakty, týmový zážitek a motivaci.
- Doporučení pro další práci po kempu.



BÍLÍ TYGŘI
HOKEJOVÝ KEMP

JASNÉ INFORMACE

Rodič ví, co se děje před kempem, během něj i po něm

Kvalitní organizace stojí na srozumitelné komunikaci. Proto máme jasně nastavený informační tok od registrace až po závěrečné vyhodnocení.

Před kempem
Potvrzení registrace a platby, infobook, seznam vybavení, zdravotní formuláře, čas nástupu a zařazení do skupiny.

Během kempu
Oficiální kontaktní osoba, urgentní telefon, organizační aktuality a průběžné foto nebo video výstupy podle souhlasů.

Po kempu
Závěrečné informace, zpětná vazba rodičů a plánovaný stručný rozvojový výstup pro hráče.

V ceně pobytového balíčku se počítá
Sportovní program na ledě i mimo led • hotelové ubytování • plná penze a svačiny • pitný režim • organizovaný dozor • večerní program • BTL All Stars Skills

www.hcbilitygri.cz/hokejovy-kemp

BÍLÍ TYGŘI
HOKEJOVÝ KEMP